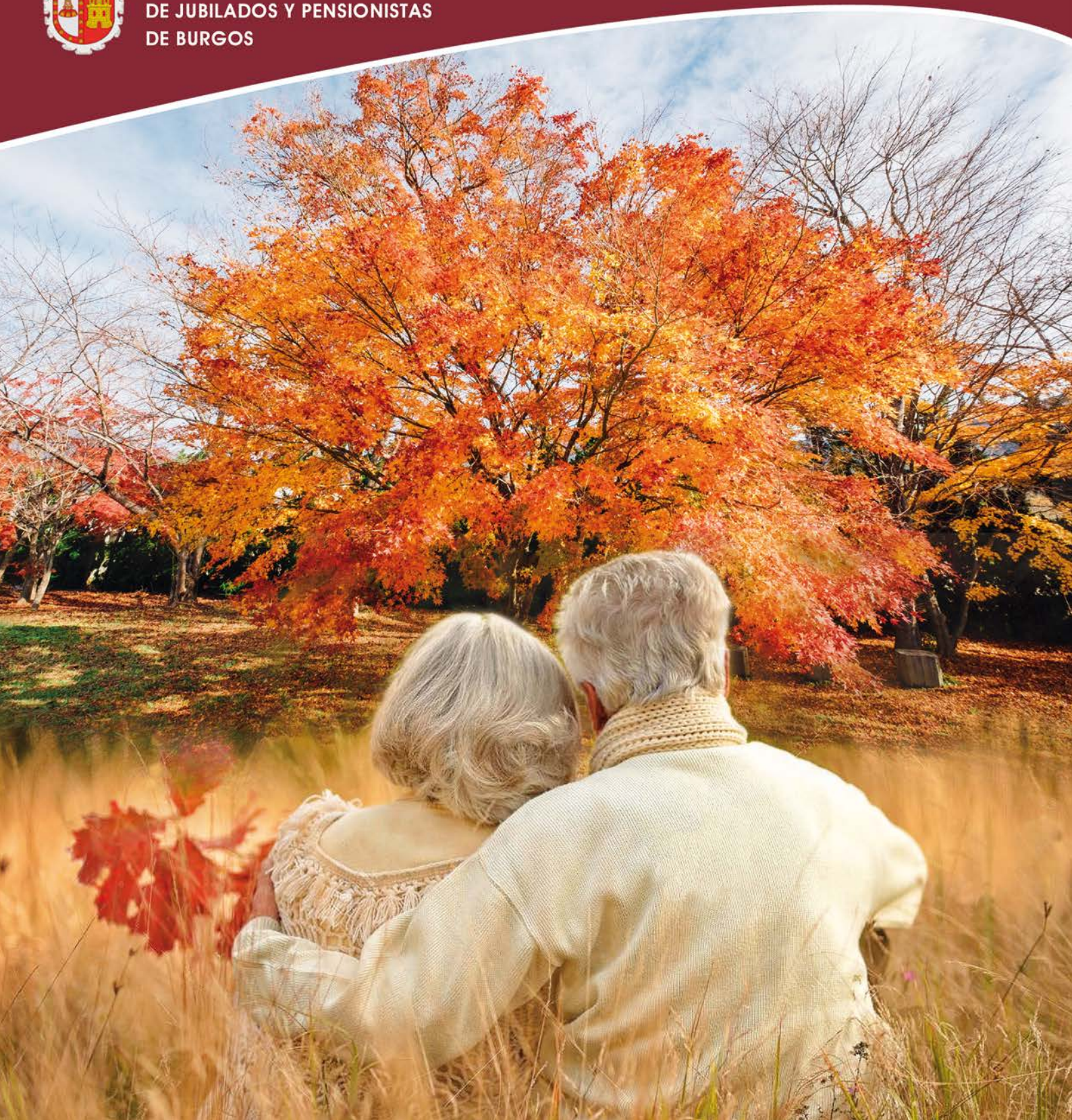


Mayores de Burgos



FEDERACIÓN PROVINCIAL
DE JUBILADOS Y PENSIONISTAS
DE BURGOS



Trabajamos
por la Provincia

Desde la Diputación de Burgos
trabajamos día a día
para dar un servicio de calidad
a los ciudadanos de la provincia



Porque todos contamos



DIPUTACIÓN DE BURGOS



FEDERACIÓN PROVINCIAL
DE JUBILADOS Y PENSIONISTAS DE BURGOS

Queridos asociados y asociadas,

Soy Jaime Izquierdo Martín, presidente de la Federación Provincial desde mayo de 2018, sucediendo en el cargo a nuestro amigo Luis Fernández Hidalgo. Espero estar a la altura de la tarea que Luis realizó con tanto esfuerzo en nuestra Federación.

Como sabéis, nos encontramos en tiempos difíciles debido al recorte en las subvenciones por parte de las instituciones, lo que dificulta que no lleguemos a todos los pueblos y, en especial, a los más pequeños. Sin embargo, nuestro entusiasmo se mantiene intacto, y en este periodo hemos tomado medidas para lo que se llama la “dinamización” de los pueblos, que no consiste en otra cosa que animaros a todos, los asociados, a participar de forma activa en todas las actividades que están surgiendo en vuestros pueblos o aquellos más cercanos (charlas, talleres etc.).

Como podréis entender, vuestra participación es fundamental y si no lo conseguimos, tenemos muy complicado que se mantengan las diferentes asociaciones que con tanto esfuerzo e ilusión se ha ido creando en toda nuestra provincia a lo largo de muchos años. Sin embargo, todos vamos envejeciendo, por lo que es muy importante también intentar captar a nuevos socios, con nuevas ideas, nuevos retos pero con la misma ilusión. Muchos días recibo con pena cartas de pueblos pequeños que quieren dar de baja a la asociación, a lo que me opongo de forma rotunda, pues creo que hay solución, y hay que intentar motivar y movilizar a los socios; un colectivo envejecido, sí, pero que se mantiene en el pueblo “contra viento y marea”. Todos sabemos que la soledad es muy dura, y la gente necesita hablar y relacionarse entre ellos, y las actividades organizadas por las diferentes asociaciones, sin duda,



sirven en muchas ocasiones de excusa para salir de casa y encontrarse.

Por todos estos motivos, aprovecho la oportunidad que me da la revista para solicitar a los organismos oficiales, entidades financieras, empresas multinacionales etc. que apoyen a nuestra Federación, ya que con toda seguridad contamos con mucha gente como vosotros dispuesta a devolver a nuestros pueblos la ilusión de vivir en las zonas rurales.

Sin más, me despido insistiendo en nuestra apuesta por nuestros pueblos y sus asociaciones, y por la movilización de su población. Ya estamos organizando eventos cada año en diferentes localidades, y esperamos llegar a todas y cada una de ellas, logrando que todas las personas asociadas se sientan satisfechas y orgullosas de pertenecer a esta Federación Provincial que les quiere y valora.

Un abrazo.

Jaime Izquierdo

PRESIDENTE DE LA FEDERACIÓN DE JUBILADOS
Y PENSIONISTAS DE BURGOS



ASAMBLEA GENERAL ORDINARIA DE LA FEDERACIÓN DE JUBILADOS Y PENSIONISTAS DE BURGOS

El pasado 20 de mayo se celebró la Asamblea General Ordinaria de la Federación, en la que se dieron las cuentas del año 2018 y se explicaron las actividades y programas a desarrollar en este año 2019.



Desde Cruz Roja nos dieron una charla informativa sobre los programas que desarrollan con las personas mayores y los servicios que ofrecen.

Fuisteis muchas las asociaciones que asististeis, y os damos las gracias por participar.

Esperamos que al año que viene sean muchas más asociaciones las que nos acompañen.

Hemos pasado un día de encuentro, convivencia y de intercambio de opiniones, terminando con una comida de hermandad en la que tratamos temas que nos interesan y pudimos entablar amistad con personas que viven en pueblos de nuestros alrededores.



CURSOS DE MOTIVACIÓN Y HABILIDADES DE COMUNICACIÓN

Este año hemos vuelto a retomar los cursos de “Motivación y Habilidades de Comunicación” dirigidos a los directivos de las Asociaciones de mayores, dentro del programa de “Promoción del Asociacionismo” que financia la Gerencia de Servicios Sociales.

Hemos realizado 4 cursos de motivación en este año 2019.

El primero se celebró el 5 de septiembre en Melgar de Fernamental, el segundo en Santa María del campo el 24 de septiembre, el tercero en Salas de los Infantes el 13 de noviembre y el último en Tubilla de Lago el 5 de diciembre.

Estos cursos además de tener contenidos interesantes para la mejor gestión de las asociaciones, han servido como un día de convivencia y de intercambio de opiniones, problemas, necesidades y soluciones de temas que afectan a todos.

Hemos aprovechado a conocer estos pueblos guiados por los representantes de sus respectivas asociaciones.

Os iremos informando de los próximos cursos a realizar.



Hogar Residencial
Real y Antigua 2

www.residenciarealantigua2.es

Telf. 947 277 234

C/ Huesca, 4
09001 BURGOS



Hogar Residencial
Real y Antigua

www.residenciarealantigua.es

Telf. 947 061 313

C/ Los Titos, 6-8
09007 BURGOS



MELGAR DE FERNAMENTAL



COSMÉTICA ECOLÓGICA
ASESOR NATURAPATA
NUTRICIÓN Y DIETÉTICA
ALIMENTACIÓN ESPECIALIZADA
FITOTERÁPIA
FLORES DE BACH
AROMATERÁPIA

C/ Legión Española, 1, 09001 Burgos (Junto al Parque de San Agustín)
Tel. 947 251 277

www.cunadesalud.com





SALAS DE LOS INFANTES





SANTA M^a DEL CAMPO





Dinamización en Tardajos

La Asociación de jubilados y pensionistas Virgen de las aguas de Tardajos, durante lo que llevamos de año, ha realizado numerosos actos, recibiendo de la federación, varias charlas sobre la dinamización de las asociaciones, y como llevar a cabo nuevos proyectos.

Esta asociación es por sí ya dinámica, manteniendo las tradicionales actividades que se realizan año tras año y que forman parte de la vida cotidiana de todos sus socios, entre las que podemos nombrar, comidas de convivencia, en verano y navidades, los juegos de cartas los domingos excursión a Santander, gimnasia los miércoles y viernes.

Se realizó el homenaje a nuestros mayores que cumplían 90 años. Se contrató a la cantante, Pilar, para amenizar con su maravillosa voz, una bonita tarde de julio, se terminó bailando animadamente.

El año pasado se organizó un curso de natación, y no se descarta que en próximos años se repita esta actividad, si la gente lo demanda.

Se ha hecho la visita cultural a las Edades del Hombre en Lerma, terminando con una comida en Mecerreyes, participando números socios.

Siguiendo con el Programa de Dinamización de la Federación, un grupo de mujeres han hecho varias placas para señalar el Camino de Santiago. Han sido colgadas con los permisos necesarios, embelleciendo el pueblo y también se ha continuado con la actividad "Ratos de Costura" con el pretexto de coser o hacer labores de punto, ganchillo. Son momentos para compartir, enseñando y aprendiendo todas de todas.

La Asociación cumple su función de unir a gente y participar en sus actividades.





Dinamización en las Quintanillas



Este año, hemos empezado a desarrollar el proyecto de dinamización en la **ASOCIACIÓN DE JUBILADOS Y PENSIONISTAS DE LAS QUINTANILLAS**, pretendemos promover el funcionamiento democrático y participativo de la asociación, y dinamizar la participación en proyectos y acciones que quieran realizar los socios, buscando sinergias con otras entidades, en beneficio de la asociación y de toda la comunidad.

Hemos realizado varias reuniones, primero con su Junta Directiva y después con todos los socios, y con otras entidades de la localidad.



UNION DE ASOCIACIONES DE MAYORES DE LA RIBERA DEL DUERO

Asamblea General de la Unión de Asociaciones de Mayores de la Ribera del Duero

Este año, hemos empezado a desarrollar el proyecto de dinamización en la **ASOCIACIÓN DE JUBILADOS Y PENSIONISTAS DE LAS QUINTANILLAS**, pretendemos promover el funcionamiento democrático y participativo de la asociación, y dinamizar la participación en proyectos y acciones que quieran realizar los socios, buscando sinergias con otras entidades, en beneficio de la asociación y de toda la comunidad.

Hemos realizado varias reuniones, primero con su Junta Directiva y después con todos los socios, y con otras entidades de la localidad.



En bus desde **Burgos**

BENIDORM del 9 al 16 de mayo
8 días / 7 noches
H. Cristal Park 3*
Pensión Completa **360€**

Precios por persona en habitación doble válido para la fecha indicada. Incluye: Autocar ida y vuelta desde Burgos, régimen de pensión completa con bebidas, almuerzo en restaurante el día de regreso, seguro de viaje con anulación incluida.

Las VUELAS DAN MUCHA VIDA

Av. de la Paz, 3
947 104 802
Burgos

Av. del Cid Campeador, 49
947 104 730
Burgos

C/ Béjar, 8
947 107 700
Aranda de Duero



NAUTALIA
Viajes

UNIÓN DE ASOCIACIONES DE MAYORES DE LA RIBERA DEL DUERO

Charlas impartidas



- **CHARLAS SOBRE PREVENCIÓN DEL ICTUS IMPARTIDAS POR LA ASOCIACION ANEDEAR.**

Realizadas en las Asociaciones de Gumiel de Izán, Huerta de Rey, Tórtoles de Esgueva, La Horra, Milagros, Castrillo de la Vega y Peñaranda de Duero.

- **CHARLA “QUE NO TE ENGAÑEN” IMPARTIDA POR LA FUNDAMAY (FUNDACIÓN CASTELLANO LEONESA PARA LA TUTELA DE PERSONAS MAYORES)** realizada en Roa de Duero.

- **CHARLAS SOBRE SALUD MENTAL IMPARTIDAS POR SALUD MENTAL ARANDA** en Arauzo de Miel y Torresandino,



UNIÓN DE ASOCIACIONES DE MAYORES DE LA RIBERA DEL DUERO

Excursiones

EXCURSIÓN A TORO Y ZAMORA



EXCURSIÓN AL BALNEARIO SICILIA



FUNERARIA • TANATORIO
la PAZ

Incineración
Todos los Seguros
Servicio de Floristería



**SERVICIO
24 HORAS**

☎ 605 569 049

Tel. 947 22 75 60

C/ Islas Baleares, 12 (Frente nuevo Hospital)

BRIVIESCA - VILLADIEGO - PALACIOS DE LA SIERRA - SALAS DE LOS INFANTES - QUINTANAR DE LA SIERRA

www.lapazfuneraria.net

UNIÓN DE ASOCIACIONES DE MAYORES DE LA RIBERA DEL DUERO

II FIESTA FIN DE CURSO DE LOS GRUPOS DE GIMNASIA DE LA RIBERA DEL DUERO

El 1 de Junio de 2019 se celebró en Castrillo de la Vega la II Fiesta fin de curso de los grupos que hacen gimnasia de mantenimiento en la Ribera del Duero.

Representantes de 23 pueblos de la comarca acompañaron a nuestros monitores disfrutando, haciendo ejercicio y bailando sin parar.



UNIÓN DE ASOCIACIONES DE MAYORES DE LA RIBERA DEL DUERO



Después acabamos con una comida de hermandad y, por supuesto, más baile.

**VIAJES
ARANDA TOURS, S.A.**
TODO EN VIAJES

Tel. 947 50 15 81 / 947 50 11 53 - Fax: 947 50 11 53
C/ La Sal, 1 - 09400 - Aranda de Duero (Burgos)
viajesarandatours@grupoairmet.com

AUTOCARES
LA PATRI

Comodidad, garantía, seguridad,
Vehículos de Lujo de 8 a 60 plazas
con plataformas para minusválidos.

Tlfno: 947 50 22 03 - 947 50 69 76 / Fax: 947 50 69 76
info@autocarespatri.net

"TODO EN VIAJES": GESTIONAMOS: VENTA DE INSERSO-EXCURSIONES PARA GRUPOS

UNIÓN DE ASOCIACIONES DE MAYORES DE LA RIBERA DEL DUERO

Muchas empresas de la comarca nos donaron productos y realizamos una rifa de más de 30 premios. Al año que viene repetiremos, así que os esperamos con muchas sorpresas.

Gracias a tod@s las personas que acudisteis, a los patrocinadores, a los directivos de la Unión y en especial a Pilar, Nieves, Juan Luis, David y Mamen, nuestros monitores, que hacen que durante todo el año, la vida en nuestros pueblos se aun poco más entretenida.



FEDERACIÓN PROVINCIAL
DE JUBILADOS Y PENSIONISTAS
DE BURGOS

alteraudio
CENTRO AUDITIVO

Pago hasta en 24 meses sin intereses
Ayudas a personas de renta baja
Audifonos desde 450 euros
Pilas a 3 euros

Revisión auditiva gratuita
Prueba 3 meses sin compromiso
PORQUE OIR ES UN DERECHO,
NO UN PRIVILEGIO

Calle Calleja y Zurita, 17 - 09001 BURGOS
Tfno. y Fax: 947 04 03 70
alteraudio@fundacionalter.org



Iniciativa de economía social
patrocinada por la Fundación Alter

UNIÓN DE ASOCIACIONES DE MAYORES DE LA RIBERA DEL DUERO

XI CAMPEONATO COMARCAL DE JUEGOS DE SALÓN Y JUEGOS AUTOCTÓNOS EN BAÑOS DE VALDEARADOS

El 6 de julio se celebró en Baños de Valdearados el XI Campeonato de juegos de salón y de juegos autóctonos de la Comarca de la Ribera del Duero.

Unas 400 personas de más de 30 asociaciones de mayores de la zona se reunieron a pasar un día de convivencia y fraternidad.



A pesar del calor, pudimos disfrutar de campeonatos de cartas, bolos, tanguilla y rana, seguido de una comida de hermandad.



UNIÓN DE ASOCIACIONES DE MAYORES DE LA RIBERA DEL DUERO

Por la tarde, el grupo de Danzantes y de Jotas de Baños de Valdearados nos deleitaron con sus bonitas danzas, mientras degustábamos tortas caseras de la panadería de la localidad, jamón, queso y un buen vino de la Ribera.



Para finalizar se sortearon más de 30 premios donados por los patrocinadores y se entregaron los premios a los ganadores de los campeonatos realizados por la mañana.



Agradecemos al pueblo de Baños de Valdearados por su implicación, a su Ayuntamiento, a la Asociación de Mayores Santa María Magdalena y a los grupos de danzantes y Jotas. Además a todos los patrocinadores, y por su puesto a la Junta Directiva de la Unión y a los monitores de la Federación que ayudaron en la organización y el desarrollo del evento.

Gracias a todos por asistir.

UNIÓN DE ASOCIACIONES DE MAYORES DE SALAS Y PINARES

UNIÓN DE ASOCIACIONES DE MAYORES DE SALAS Y PINARES

La Unión de Asociaciones de Mayores de Salas y Pinares, está trabajando para que todas las asociaciones de la zona se unan y participen en distintas actividades que su Junta Directiva está realizando, animamos a esta Unión para que siga desarrollando proyectos y motivando a las asociaciones.

Es muy importante la unión que se establece en un pueblo a través de una asociación, pero también los lazos que se crean en una agrupación entre distintas asociaciones de una zona.

ENCUENTRO DE MUNICIPIOS EN CANICOSA DE LA SIERRA



UNIÓN DE ASOCIACIONES DE MAYORES DE SALAS Y PINARES

TEATRO



VISITA EDADES DEL HOMBRE



FOTOS DE ASOCIACIONES DE JUBILADOS DE LA PROVINCIA DE BURGOS

Gimnasia de Mantenimiento



Asociación de Jubilados y Pensionistas
ARAUZO DE MIEL.



Asociación de Jubilados y Pensionistas
ARCOS DE LA LLANA.



Asociación de Jubilados y Pensionistas
BERLANGAS DE ROA.



Asociación de Jubilados y Pensionistas
BRAZACORTA.



Asociación de Jubilados y Pensionistas
BUSTO DE BUREBA.



Asociación de Jubilados y Pensionistas
CABAÑES ESGUEVA.

FOTOS DE ASOCIACIONES DE JUBILADOS DE LA PROVINCIA DE BURGOS

Gimnasia de Mantenimiento



Asociación de Jubilados y Pensionistas
CASTRILLO DE MURCIA.



Asociación de Jubilados y Pensionistas
CASTROJERIZ.



Asociación de Jubilados y Pensionistas
CILLERUELO DE ABAJO.



Asociación de Jubilados y Pensionistas
FRÍAS.



Asociación de Jubilados y Pensionistas
FUENTELCÉSPED.



Asociación de Jubilados y Pensionistas
FUENTENEbro.

FOTOS DE ASOCIACIONES DE JUBILADOS DE LA PROVINCIA DE BURGOS

Gimnasia de Mantenimiento



Asociación de Jubilados y Pensionistas
GUADILLA DE VILLAMAR.



Asociación de Jubilados y Pensionistas
GUMIEL DE IZÁN.



Asociación de Jubilados y Pensionistas
HUERTA DEL REY.



Asociación de Jubilados y Pensionistas
LA HORRA.



Asociación de Jubilados y Pensionistas
LAS QUINTANILLAS.



Asociación de Jubilados y Pensionistas
LERMA.

FOTOS DE ASOCIACIONES DE JUBILADOS DE LA PROVINCIA DE BURGOS

Gimnasia de Mantenimiento



Asociación de Jubilados y Pensionistas
LOS BALBASES.



Asociación de Jubilados y Pensionistas
MECERREYES.



Asociación de Jubilados y Pensionistas
MEDINA DE POMAR.



Asociación de Jubilados y Pensionistas
NAVAS DE BUREBA.



Asociación de Jubilados y Pensionistas
PADILLA DE ABAJO.



Asociación de Jubilados y Pensionistas
PANCORBO.

FOTOS DE ASOCIACIONES DE JUBILADOS DE LA PROVINCIA DE BURGOS

Gimnasia de Mantenimiento



Asociación de Jubilados y Pensionistas
PEDROSA DEL PRÍNCIPE.



Asociación de Jubilados y Pensionistas
PEÑARANDA DE DUERO.



Asociación de Jubilados y Pensionistas
PINEDA TRASMONTE.



Asociación de Jubilados y Pensionistas
POZA.



Asociación de Jubilados y Pensionistas
PUENTE ARENAS.



Asociación de Jubilados y Pensionistas
QUINTANA DEL PIDIO.

FOTOS DE ASOCIACIONES DE JUBILADOS DE LA PROVINCIA DE BURGOS

Gimnasia de Mantenimiento



Asociación de Jubilados y Pensionistas
ROA DE DUERO.



Asociación de Jubilados y Pensionistas
SAN MARTÍN DE RUBIALES.



Asociación de Jubilados y Pensionistas
SANTA CECILIA.



Asociación de Jubilados y Pensionistas
SANTIBÁÑEZ ZARZAGUDA.



Asociación de Jubilados y Pensionistas
SEDANO.



Asociación de Jubilados y Pensionistas
SOLARANA.

FOTOS DE ASOCIACIONES DE JUBILADOS DE LA PROVINCIA DE BURGOS

Gimnasia de Mantenimiento



Asociación de Jubilados y Pensionistas **SONCILLO.**



Asociación de Jubilados y Pensionistas **TARDAJOS.**



Asociación de Jubilados y Pensionistas **TORRESANDINO.**



Asociación de Jubilados y Pensionistas **TRESPADERNE.**



Asociación de Jubilados y Pensionistas **UBIERNA.**



Asociación de Jubilados y Pensionistas **VALDEANDE.**

FOTOS DE ASOCIACIONES DE JUBILADOS DE LA PROVINCIA DE BURGOS

Gimnasia de Mantenimiento



Asociación de Jubilados y Pensionistas
VILLAESCUSA DE ROA.



Asociación de Jubilados y Pensionistas
VILLALBA DE DUERO.



Asociación de Jubilados y Pensionistas
VILLANUEVA ARGAÑO.



Asociación de Jubilados y Pensionistas
VILLARCAYO.



Asociación de Jubilados y Pensionistas
VILLASANDINO.



Asociación de Jubilados y Pensionistas
VILLAZOPEQUE.

FOTOS DE ASOCIACIONES DE JUBILADOS DE LA PROVINCIA DE BURGOS

Gimnasia de Mantenimiento



Asociación de Jubilados y Pensionistas
ZAZUAR.

Memoria



Asociación de Jubilados y Pensionistas
CASTRILLO DE LA VEGA.



Asociación de Jubilados y Pensionistas
CILLERUELO DE ABAJO.

ORTOPEDIA

30% Dto
a jubilados y pensionistas



José Antonio del Dedo
TÉCNICO ORTOPÉDICO

Avda. del Cid, 89
(Parque de las Avenidas)
09006 BURGOS
alser@ortopediaalser.com
Tfno. 947 237 899
Fax. 947 244 746

ALSER

RESIDENCIA PATRONATO SANTA MARIA LA MAYOR



49 PLAZAS RENOVADAS
CENTRO MULTISERVICIOS
SERVICIO DE COMEDOR Y LAVANDERÍA A PERSONAS NO RESIDENTES
ATENCIÓN SOCIO SANITARIA DIARIA
ESTANCIAS TEMPORALES

Avda Estación 11 SALAS DE LOS INFANTES Tfno 947 380 750 patronato.s.mar@gmail.com

FOTOS DE ASOCIACIONES DE JUBILADOS DE LA PROVINCIA DE BURGOS

Memoria

Asociación de Jubilados y Pensionistas
FUENTELCÉSPED.



Asociación de Jubilados y Pensionistas
LA HORRA.



Asociación de Jubilados y Pensionistas
MODÚBAR DE LA EMPAREDADA.



Asociación de Jubilados y Pensionistas
OLMEDILLO DE ROA.



Asociación de Jubilados y Pensionistas
PEÑARANDA DE DUERO.



Asociación de Jubilados y Pensionistas
QUINTANA DEL PIDIO.

FOTOS DE ASOCIACIONES DE JUBILADOS DE LA PROVINCIA DE BURGOS

Memoria



Asociación de Jubilados y Pensionistas
QUINTANILLA DEL COCO.



Asociación de Jubilados y Pensionistas
TORRESANDINO.

Informática



Asociación de Jubilados y Pensionistas
HOYALES DE ROA.



Asociación de Jubilados y Pensionistas
PINILLA TRASMONTE.

FOTOS DE ASOCIACIONES DE JUBILADOS DE LA PROVINCIA DE BURGOS

Manualidades



Asociación de Jubilados y Pensionistas
BEORADO.



Asociación de Jubilados y Pensionistas
GUMIEL DE IZÁN.



Asociación de Jubilados y Pensionistas
REDECILLA DEL CAMINO.

FOTOS DE ASOCIACIONES DE JUBILADOS DE LA PROVINCIA DE BURGOS

Navidad



Asociación de Jubilados y Pensionistas
CASTRILLO DE LA VEGA.



Asociación de Jubilados y Pensionistas
ROA DE DUERO.



Asociación de Jubilados y Pensionistas
SAN MARTÍN DE RUBIALES.

FOTOS DE ASOCIACIONES DE JUBILADOS DE LA PROVINCIA DE BURGOS

Carnaval



Asociación de Jubilados y Pensionistas **BERLANGAS DE ROA.**



Asociación de Jubilados y Pensionistas **CASTRILLO DE LA VEGA.**



Asociación de Jubilados y Pensionistas **FUENTELEÓN.**



Asociación de Jubilados y Pensionistas **FUENTEÑEBRO.**



Asociación de Jubilados y Pensionistas **FUENTESPINA.**



Asociación de Jubilados y Pensionistas **HOYALES DE ROA.**

FOTOS DE ASOCIACIONES DE JUBILADOS DE LA PROVINCIA DE BURGOS

Carnaval



Asociación de Jubilados y Pensionistas
LA AGUILERA.



Asociación de Jubilados y Pensionistas
LA HORRA.



Asociación de Jubilados y Pensionistas
OLMEDILLO DE ROA.



Asociación de Jubilados y Pensionistas
PEÑARANDA DE DUERO.



Asociación de Jubilados y Pensionistas
QUINTANA DEL PIDIO.



Asociación de Jubilados y Pensionistas
ROA DE DUERO.

FOTOS DE ASOCIACIONES DE JUBILADOS DE LA PROVINCIA DE BURGOS

Carnaval



Asociación de Jubilados y Pensionistas
ROA DE DUERO.



Asociación de Jubilados y Pensionistas
SAN MARTÍN DE RUBIALES.



Asociación de Jubilados y Pensionistas
SOTILLO DE LA RIBERA.



Asociación de Jubilados y Pensionistas
TORRESANDINO.



Asociación de Jubilados y Pensionistas
TÓRTOLES DE ESGUEVA.



Asociación de Jubilados y Pensionistas
VALDEANDE.

FOTOS DE ASOCIACIONES DE JUBILADOS DE LA PROVINCIA DE BURGOS

Carnaval



Asociación de Jubilados y Pensionistas
VILLAESCUSA DE ROA.



Asociación de Jubilados y Pensionistas
VILLALBA DE DUERO.

Otras Actividades



BARBADILLO DEL PEZ VISITA A TERRITORIO ARLANZA.

Otras Actividades



HOYALES DE ROA EN SU IGLESIA.



HONTORIA DEL PINAR.

FOTOS DE ASOCIACIONES DE JUBILADOS DE LA PROVINCIA DE BURGOS

Otras Actividades



ASOCIACIÓN LAS TORRES MEDINA DE POMAR. EXCURSIÓN A LA CARTUJA DE BURGOS Y LAS EDADES DEL HOMBRE.



ASOCIACIÓN LAS TORRES MEDINA DE POMAR. EXCURSIÓN A GALICIA. CASCADA DE BAROJA.



PINILLA TRASMONTE. COMIDA DE HERMANDAD.

FOTOS DE ASOCIACIONES DE JUBILADOS DE LA PROVINCIA DE BURGOS

Otras Actividades



POZA DE LA SAL.IGLESIA DE SAN COSME Y SAN DAMIAN.



SAN MIGUEL PEDROSO.

Otras Actividades



PINGADA DEL MAYO EN SANTA CRUZ DEL VALLE URBIÓN.



SEDANO. EXCURSION A PEÑAFIEL.

FOTOS DE ASOCIACIONES DE JUBILADOS DE LA PROVINCIA DE BURGOS

Otras Actividades



DESPEDIDA TORRESANDINO.



DESPEDIDA TÓRTOLES DE ESGUEVA.



SEMANA CULTURAL DEL VALLE DE VALDELAGUNA.

FOTOS DE ASOCIACIONES DE JUBILADOS DE LA PROVINCIA DE BURGOS

Otras Actividades



SEMANA CULTURAL DEL VALLE DE VALDELAGUNA.



VILLARIEZO



VILLARIEZO



PEÑALBA DE CASTRO, UN VERANO MUY ACTIVO

Curso de Patchwork



Intercambio cultural con Valdeande. La actividad ha sido un éxito de participación





Comida jubilados 20 de agosto





DE EXCURSIÓN A LA PEÑA (FUENTENEbro)

Tiene que resultar punto menos que imposible para los niños de hoy adivinar la ilusión que suponía “Ir de excursión a la Peña” para un niño o niña de Fuentenebro de épocas pasadas. Solía ser en una tarde de primavera. Era un acto de escuela, así que los maestros también iban de excursión.

Había que recorrer tres kilómetros por camino de tierra y cascajo, casi siempre con calor de primeras horas de la tarde. Pero para los pequeños ninguna de estas cosas era motivo de desagrado. Ellos caminaban mirando hacia delante y viendo al fondo la mesa de su viaje envuelta en ribetes de leyenda.

Ir a la Peña era poder lavarse las manos en la fuente de la Mora, ver la boca de la cueva que dicen que llega hasta Aldehorno, subir al castillo y ver desde allí el pueblo a lo lejos y divisar la recortada silueta del otro castillo más importante, el de Torre, con el que desde la Peña se hacían señales antiguamente para avisar de la presencia del enemigo o para pedir auxilio.

Con un poco de suerte se lograba ver en la peña a buitres venidos desde el pantano de Linares, aguiluchos, quebrantahuesos, muchos grajos, conejos huidizos escondiéndose en su cueva, alguna liebre y hasta la zorra, que a pocos centenares de metros tenía a sus cachorros aguardándola en la madriguera....

La Peña tiene su rival en altura a la otra parte del arroyo, en donde se inician los riscos de Ituero. En la ladera de ambas peñas hay canchales, cantos rodados que daba gusto pisar y sentir como se deslizaba uno ladera abajo, siempre que el experimento no terminara en caídas y llanto.

En los canchales de esas laderas se encontraban fósiles marinos. Todavía hoy se encuentra alguno, pero antes era fácil hallar almejas, estrellas, caracoles, conchas de ostras, piedras curiosas... ¡Mira lo que he encontrado!, decía uno; y todos corrían a ver lo que era, a juzgar si de verdad era fósil, a compararlo con otro que alguien había descubierto.

El arroyo no llamaba apenas la atención. Todos los días los chavales tenían oportunidad de meter la patita en el agua cuando iban a la fuente. Lo que sí que era interesante era la tumba de la mora, un montón de piedras entre el arroyo y el camino, a la izquierda según se va desde el pueblo hacia la sierra y al momento de ir dejando ya a la derecha la Peña para vadear de nuevo el arroyo camino de Aguacae. Todo el que pasaba por allí cogía una piedra y la echaba al montón diciendo irresponso a la mora!

Nadie sabe la historia, que tal vez no es historia sino pura invención. Ilusiones que se rememoran tiempos de reconquista. Y así, entre esas ilusiones, los pequeños se decían unos a otros que los moros habían habitado el castillo. Que la reina mora bajaba todos los días a una fuente que había junto al arroyo a lavarse y peinarse. Y cuando murió la enterraron junto al camino.

Toda esta historia y el lugar daban de sí lo suficiente para entusiasmar a los chiquillos de escuela. Por desgracia, la tumba de la mora desapareció arrastrada por la pala de una máquina a las órdenes de alguien que no entendía de ilusiones. Señor alcalde, ¿no le gustaría regalar a los niños de hoy una de las ilusiones más bonitas que tuvieron los niños de ayer?





ASOCIACIÓN DE JUBILADOS "SAN JOSÉ" DE ZAZUAR

En el año 2017 esta asociación celebró su 25 aniversario.

Desde el año 1992 han sido muchas las juntas directivas que han trabajado por mantener este centro activo.

En la actualidad somos 60 socios. Tenemos actividades como peluquería, gimnasia, cruz roja, viajes...

Aunque en el pueblo cada día somos menos queremos mantener esta asociación que presta servicios a los mayores de nuestra localidad.

Queremos agradecer a todos los socios la confianza y el apoyo que hemos tenido durante todos estos años, y animaros a participar tanto en las actividades que desarrollamos como en la Junta Directiva.

DORI PEÑALBA





MEDINA DE POMAR SAN VALENTÍN 2019

14 DE FEBRERO SAN VALENTÍN

Para mi amiga, compañera y confidente.

A esa mujer, a la persona que conquistó mi corazón, a ella le dedico este poema.

Lo mío nunca fue la poesía, pero hasta el alma me dolería si no fuera capaz de contar mi historia con alegría.

Mi vida transcurría con normalidad hasta el día que la conocí. Tan sólo hicieron falta unos instantes para saber que ella sería la persona con la que pasaría el resto de mi vida.

No importó que la vida nos pusiera en el camino a otras personas, ésta sería quizás la primera prueba de amor que tendríamos que superar..

Aún eras niña cuando tu decisión fue marcharte con tu hermana mayor para ayudarle en su trabajo. Es entonces cuando tuve la oportunidad de conocerte y darme cuenta que tú serías la mujer de mis sueños. Te conocí cuando menos lo esperaba y llegaste a mí cuando más lo necesitaba.

Aún siendo tan joven como eras, tuviste que volver a casa para hacerte cargo de las tareas domésticas puesto que tus padres estaban mayores.

Por mi cabeza pasaron muchos pensamientos. Creí que no volvería a verte y eso me corroía por dentro, pero una simple llamada de teléfono rompió el silencio.

Nos separaban poco más de 20 kilómetros de distancia, que en aquellos años era mucho, pero la VESPA de entonces me salvó la vida y pudimos hacer realidad nuestros sueños. Siempre has sido y serás la persona más importante de mi vida.

Cada día espero impaciente el momento de llegar a casa para poder pasar más tiempo a tu lado. No cambiaría ni un solo instante de los que hemos vivido juntos hasta el momento. Este amor no lo podría contar por los momentos vividos a lo largo del tiempo, sino por la huella que dejan a pesar de que haya pasado tanto tiempo.

Ya sabes que yo soy muy tradicional, y que no soy capaz de mandarte un whatshap pues mis dedos se escapan de la normalidad y decirte "LO MUCHO QUE TE QUIERO" es una realidad.

Poe eso he tomado la decisión de escribirte esta carta de amor, y a través de estas cuatro líneas decirte que la vida no tendría sentido sin ti, que me siento feliz a tu lado y al mismo tiempo afortunado.

Tu fiel compañero.

Alejandro Torre



POESÍAS

FIESTA DEL JUBIALADO EN FRESNILLO DE LAS DUEÑAS 17-AGOSTO - 2019

- 1 - Hemos cumplido
sesenta y cinco
hemos llegado a la tercera edad
se pierden facultades, los sentidos
y hasta la manera de andar
- 2 - Pero tenemos experiencia
y ganas de luchar
no perdamos la ilusión
para poder vivir mejor
- 3 - Hay talleres y juegos donde podemos disfrutar
haciendo muchas cosas
que podemos aprender
algo que nos guste
y nunca pudimos hacer
- 4 - También hay viajes y balnearios
cosas y sitios donde podemos ayudar
pasar el tiempo distraídos
y ayudar a los demás
- 5 - También hay residencias
donde se pueden pasar
los últimos años
que yendo con gusto
no están del todo mal
- 6 - Que pasemos un buen día
con ilusión y armonía
y que nuestro patrono Santo Cristo nos bendiga

Alberto Blanco
Fresnillo de las Dueñas

LUCHANDO

Como vasija de barro
sin ninguna consistencia,
entre suspiro y suspiro,
voy dejando mi existencia.
Duro se me hace el camino
salpicado con historias,
con sudores y con lagrimas
y cansancio en la conciencia.
Voy caminando sin rumbo
como alma queño~supteraque
para vivir la vida
solo hace falta quererla.

Por eso, a pesar de todo,
de trabajos y de penas
seguir camino adelante
y no volver la cabeza.

Es signo de poderío
y constante fortaleza
es espíritu decidido
a no perder la pelea.

Luis García
Fresnillo de las Dueñas

CABALLO JUGUETÓN

Galopa caballo galopa
por la verde pradera
empieza a crecer la hierba
porque llega la primavera.

Juguetones están los caballos
alegres cantan los pájaros
los ríos corren crecidos
porque la nieve del invierno
ya se ha derretido.

Mirando por mi ventana
contemplo verdes pinares
una hermosa pradera
y la ermita de La Guía
con sus bonitos paisajes.

La primavera es alegría
la primavera es verdor
te despiertas con alegría
cuando canta el ruiseñor.

Esperanza Gil Antón
Quintanar de la Sierra



ESTA ES MI HISTORIA

Quiero contar una historia triste pero muy real entre esperanza y suspiro esperando quedé yo.

Teníamos 20 años nos prometimos amor él marchó al tercer mundo creí morir de dolor.

Él sentía el impulso de ayudar y dar amor luchando por los que sufren pasando hambre y dolor.

Sus cartas yo recibía y me causaban pavor en mi cofre las guardaba que él mismo me regaló.

Él me amaba con locura yo con la misma pasión su partida quedó grabada ese día en mi corazón.

Y mi vida sin sentido desolada con mi mal sin poderle detener al ofrecerme su adiós.

Una lágrima en sus ojos tristemente resbaló él escribía sus cartas y explicaba su dolor.

Los niños allí morían como moscas alrededor el hambre y la enfermedad eran causa del horror del problema de ese mal manos faltan en el mundo para poder ayudar.

Pasó el tiempo sin respuesta, meses, años sin saber mis lágrimas no cesaban mi comprender qué ocurrió todo en mí le daba vueltas sin controlar mi dolor mis sueños interminables sin descanso en mi oración presentía una esperanza y no borraba su amor.

Llegó una carta un buen día con inquietud y esperanza logré abrir, temblaba yo sencillamente decía:

“Carmen, padre soy yo encontré un nuevo amor en la tierra del dolor”.

No podían ver mis ojos todo cuanto me escribió mi esperanza allá quedó las arrugas de mi rostro reflejaban el dolor y mi pelo ya canoso por los años que pasó.

Se fue el tiempo ya pasando pero no olvidaba yo y llamaron un buen día a la puerta del amor.

Vi un hombre con facciones ya marcadas que enseguida respondió: “Carmen soy yo”.

Una linda jovencita era más bien de color la acompañaba a su lado llorando él pronunció:

“Carmen esta es mi pasión si pudieras perdonarme y yo borrar tu dolor” Sin pensar en el pasado di un paso a mi presente y soltando mi cabello le abracé con pasión.

Mi corazón se excitó al sentir yo su calor acepté aquella hija de la tierra del dolor.

Dios nos marca los caminos en el momento oportuno con creces devuelve amor las semillas y los frutos libremente acepto yo como regalo del cielo que llovido llegó.

Poema redactado por una señora del grupo de jubilados de la 3ª edad de Quintanar de la Sierra, Susi Gutiérrez.



HOMENAJE A MIGUEL MONTERO POESIA A LA VIRGEN DE LAS CANDELAS

TE OFRECEMOS ESTAS FLORES
CON UN GOZO MUY ESPECIAL
PUES CELEBRAMOS LAS FIESTAS
DE ESTE PUEBLO QUINTANAR.

TU, MARÍA, ERES LA ESTRELLA
QUE NOS TIENES QUE GUIAR
A CAMINAR POR LA TIERRA
PARA BUSCAR LA VERDAD.

ESTE CAMINO, SEÑORA
NO SE PUEDE REALIZAR
SIN TU PROTECCION Y AYUDA
QUE VENIMOS A IMPLORAR.

LA TERTULIA, JUBILADOS
Y ESTE CORO PARROQUIAL
SIENTEN UN GRAN DESEO
POR HACER COMUNIDAD.

EN ESTE TRABAJO TODOS
DEBEMOS COLABORAR
PUES LOS PUEBLOS SOLO CRECEN
CUANDO HAY FRATERNIDAD.

ENCENDAMOS NUESTRAS LAMPARAS
Y VAYAMOS A ALUMBRAR
CON LA LUZ QUE NUESTRA VIRGEN
ELLA NOS HA DADO YA.

LA VIRGEN DE LAS CANDELAS
ES LA QUE NOS VA A AYUDAR
A CONSEGUIR PARA TODOS
NUESTRA GRAN FELICIDAD.

LA TERTULIA, ASOCIACION DE JUBILADOS
Y CORO PARROQUIAL,
LES DESEAN FELICES FIESTAS.

*Como han cambiado los tiempos
Y obligaciones aquellas
De ir a lavar al arroyo
Siempre con la ropa a cuestras.*

*Lavar y tender al sol
Sobre la tupida hierba
Para que blanquease
Regándola con frecuencia.*

*O cuando ibas al horno
El pañuelo en la cabeza
Hay que cocer bien el pan
Que amasaste en la artesa.*

*Y camino de la fuente
Un cántaro en la cabeza
Y en la cadera el niño
Que no dormía la siesta.*

*Pues no había cochecitos
Ni dinero para sirvientas
Pues cada madre tenía
Lo menos media docena.*

*Que mujeres las de antaño
Que valientes y que buenas
Para sacar la familia adelante que en ocasiones
No había ni un trozo de pan siquiera.*

*Pero siempre confiaron
En Dios y la providencia
Él mantiene las aves
Luego siembran mis cosecha
pero triste los lirios
Como fueran princesas.*

*Julio Mateo
Hontoria del Pinar*

Quintanar de la Sierra 2019



LA CORRRESPONSABILIDAD

*Después de haber degustado
las delicias y las mieles
de los primeros momentos
que por cierto son muy breves;*

*cuando el fuego del amor
impetuoso y ardiente
va perdiendo fuerza y brío
de manera intermitente,*

*no debiera preguntarte
si de verdad tú me quieres
.pues cada día lo he visto
de forma muy elocuente*

*a través de mil detalles
simples, precisos y breves,
de tus palabras serenas
o tus silencios prudentes.*

*Solos tú y yo decidimos
ser libres sin ser rebeldes,
nosotros, personas serias
que decidieron quererse.*

*Solos tú y yo decidimos
estar unidos si llueve
luchar contra el fuerte viento
o disfrutar en la nieve.*

*Compartir el pan, la sal,
el vinagre y el aceite,
la salud, la enfermedad,
los dolores y placeres.*

*Ser tolerantes, flexibles
y a la vez ser muy valientes
respetando sin complejos
opiniones diferentes.*

*Repartir obligaciones
incumbencias y deberes
para que fuera más fácil
con toda fuerza quererse.*

*Con un poquito de chispa,
si el cariño permanece
unos gramos de alegría
son el mejor ingrediente*

*para servir en la mesa
¡el plato más excelente!
¡Se me hace la boca agua
a punto de hincarle el diente!*

*Lo peor es cuando alguno
sigue y prosigue en sus trece
y no se apea del burro
por no sentar precedente,*

*cuando uno de los dos
de pronto descubre leyes
que obligan a su pareja
a ser criado y sirviente,*

*o si el juicio y la razón
de pronto desaparecen
se presenta la locura
y los celos se hacen fuertes,*

*cuando al dar nuestra opinión
precisamos ser crueles
gritando como posesos
subidos por las paredes.*

*Pero yo soy optimista,
yo siempre creo en la suerte
que sin duda ha de encontrar
cada uno que se esfuerce.*

*No quiero buscar culpables
sino poner de relieve
que sólo habrá solución
que nos sirva para siempre*

*si luchamos más que nunca
sin colocamos laureles
y trabajamos unidos
los hombres y las mujeres.*

*Juan Francisco Madrigal Pradales
Fuentelisendo*



LOS MESES DEL AÑO

*El crudo invierno llegó,
aquí está el largo Enero
con su penosa cuesta.
Lleno de mortales fríos
hecha la manta al cielo
para entrar en febrero
.con gastos y sin dinero.*

*Febrero mocho que solo
trae; los largos días, veintiocho,
y hielos, que te escamocho.
Con la cigüeña tu verás,
helado, otro mes pasarás.*

*Marzo del cierzo ventoso.
Cuece la vieja el puchero.
Con pan y vino te espero.
La gallina pone el huevo
con el cantar del desespero.*

*Las aguarradillas de Abril,
se va una y vienen más de mil.
Que riegan las vidas sin fin,
que llueve de principio a fin,
para que crezca el perejil,
para que las buenas mozas
se quiten el sufrido calcetín.*

*En Mayo, compra el marrano.
A tú ventana encendida,
la primavera es venida,
los rosales florecidos.
Ya ha crecido la espadaña.
Los días ya son bendecidos.*

*En Junio, los campos crecidos.
Las mozas cambian el vestido.
Ya enseñan sus pantorrillas.
Ya dan comienzo los amoríos.
Los gallos cantan con desafío.
En las mañanas San Juaneras
cuajan, tal vez, la almendra y la nuez.*

*Con Julio, el verano encendido,
cantan, la chicharra y el grillo,
que nos dejarán sin sentido.
Ya grana el blanco y duro trigo,
ya se cosecha el cebollino*

*En Agosto, nos da el frío en el rostro.
Vacaciones, el tiempo perdido.
A la sombra del chopo tendido.
Se alborotan las calles y ríos
por el inmenso crisol habido.*

*Con Septiembre de testigo
el padre le dice al hijo,
trabaja; que el calor se ha ido
y búscate el buen destino
que a mi, el tiempo me ha vencido.*

*En Octubre, el viejo conde
la hogaza corta y esconde.
El campo está dormido,
el verde esplendor se ha ido.
Ya trabaja el molino.*

*En Noviembre, tu lo verás,
las jornadas abreviando van.
Pero con el dichoso mes,
que entra con todos los santos
y que sale con San Andrés,
ponte el tapabocas al vies.*

*En Diciembre, nieve en los cantos.
Ya gruñen los negros marranos,
ya huele a matarife en los campos.
Como se encienden las chisqueras,
también se preparan los tajos.
Y con el gabán hasta los pies,
al final del año dirás.
Silvestre, despídete de este.*

*Mayo, junio y julio del 2003
Nicolás Arranz Tejedor
Hoyales de Roa*



SAN PEDRO DE ARCELEDO (ENTRE SOTO DEL VALLE Y GARGANCHÓN)



Cuenta la leyenda que hacia el siglo XIV, entre Soto y Garganchón, había un pueblo llamado Arceledo. El pueblo fue incendiado de noche mientras sus habitantes dormían y los niños soñaban. Los animales fueron los primeros en intuir la muerte y la destrucción; los pájaros con sus nidos en los huecos de los tejados; el gatito que dormía sobre una almohada en el escaño al calor del rescoldo del fuego; los perros que estaban en la calle, subieron al monte, aullaban pidiendo lluvia; las yeguas asustadas, relinchaban, las vacas bramaban con fuerza. Difícil saber si alguno se salvaría...



Río Urbión en Barrio Blanco

Las estrellas y la luna hicieron un guiño.
El cielo lloro, lloró y lloró,
tanto que sus lágrimas al río Urbión desbordó.
Así fue como el fuego se apagó.



Ruinas San Pedro de Arceledo

Santa Cruz y Garganchón, a los habitantes acogió.
Soto un terreno regaló,
que Barrio Blanco se llamó.
Arceledo, negro como el carbón quedó.

Cuenta la leyenda que esta aldea situada entre Garganchón y Soto desapareció porque una reina cruel y celosa, ordenó a los soldados del reino quemar de noche la aldea. La actuación de la soberana se fundamentaba en las largas estancias del rey por estos lares, reconocidos por la caza y la belleza de sus mujeres.

San Pedro de Arceledo está junto al antiguo camino real y hay un refrán que dice:
"Ni aun en Toledo, hay mejores mozas que en San Pedro de Arceledo"

TEO CRESPO

SANTA CRUZ
DEL VALLE URBIÓN

Barrio Blanco y Soto del Valle

Dile hola a quienes van a devolverte las ganas de sonreír

Cercanos, de confianza, experimentados, de Burgos, así es como vamos a recuperar tu sonrisa, sin importar la edad y complejidad de tu tratamiento

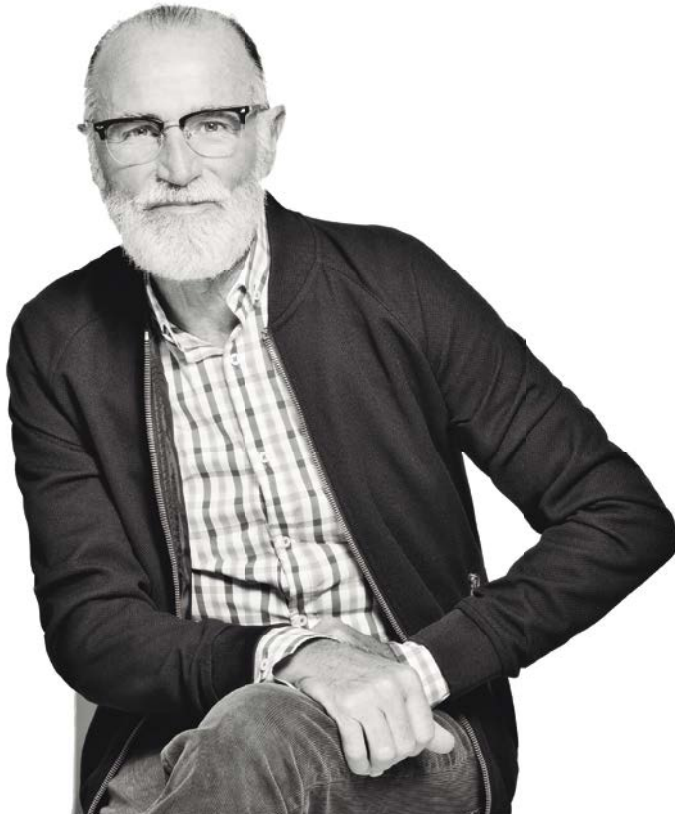


IMPLANTOLOGÍA | ORTODONCIA | ALTA ESTÉTICA | ODONTOPIEDIATRÍA | ODONTOLOGÍA GENERAL

PLAZA VEGA 13 947 070 050 (Parking gratuito)
CALLE VITORIA 171 947 070 052 (Gamonal)

CLINICABUQUO.COM
Facebook & Instagram @clinicabuquo

La oferta que mejor suena...



Medical
óptica · audición

AUDÍFONOS
50%*
D.T.O.

y además

PRUEBA
AUDÍFONOS
GRATIS
DURANTE 1 MES

FINANCIACIÓN
A MEDIDA

PILAS
GRATIS

*Sujeto a la compra de 2 audífonos por persona. Ventajas exclusivas para miembros del CLUB PREMIUM. Hazte miembro GRATIS. Consulta condiciones y otras ventajas en tienda. **Válido durante la vida útil de los audífonos adquiridos. Limitado al consumo anual estimado por audífono.

BURGOS: Av. de los Derechos Humanos, 35
Y también en Bilbao – Basauri – Barakaldo – Durango – Santurtzi – Las Arenas – Vitoria – Donosti – Pamplona

Cita para revisión visual
o auditiva GRATIS
www.medicaloptica.es/cita
Tel. 947 659 895



San José®



Funeraria

San José



BRIVIESCA
Tel. 947 592 757 / 947 222 907



OFICINA PRINCIPAL BURGOS C/ Pintor Miró nº 1 (Esquina Pozanos) Tel. 947 245 048 / 947 229 452



MEDINA DE POMAR
Tel. 947 147 932 / 947 130 143 / 947 222 907



MIRANDA DE EBRO
Tel. 947 342 097 / 947 222 907



VILLARCAYO
Tel. 947 245 048 / 947 130 143 / 947 222 907



ESPINOSA DE LOS MONTEROS
Tel. 947 143 800 / 947 130 143 / 947 222 907